

Dr Chantal Bitton

Chirurgien Dentiste Monaco

cbitton@libello.com

LA MEDECINE PARODONTALE AU SERVICE DE LA SANTE

Avoir une denture saine, fonctionnelle et esthétique est aujourd'hui une condition indispensable au bien-être et à une vie sociale réussie.

Certaines maladies du parodonte (constitué principalement de la gencive qui recouvre l'os et le protège, de l'os entourant les dents et du ligament qui « attache » les dents à l'os) réduisent la fonction masticatoire, l'esthétique du sourire et la qualité de la vie : ce sont les parodontites.

La parodontite est une maladie bactérienne, contre laquelle votre système immunitaire est impuissant. Généralement appelée « déchaussement » elle fait régresser la gencive et l'os jusqu'à la perte d'une, puis de toutes les dents.

Cette maladie, qui est une maladie inflammatoire multifactorielle et INDOLORE, est un important problème de santé publique : la forme la plus légère, la gingivite concerne 60% de la population, les formes modérées localisées apparaissent chez 80% des adultes de plus de 40 ans et la forme la plus sévère, la parodontite chronique sévère, concerne 10% de la population adulte.

Ces différentes formes ont en commun une réponse inflammatoire à l'accumulation de bactéries formant le biofilm dentaire. En effet, certaines espèces bactériennes ont la capacité d'infiltrer les tissus provoquant des épisodes fréquents de bactériémie (passage des bactéries dans le sang). La présence des médiateurs de l'inflammation et des bactéries dans le sérum, conduit au développement d'une inflammation systémique sévère, facteur de risque de diabète et de maladies cardiovasculaires. En outre, de nouvelles études semblent montrer qu'il existe un lien entre les parodontites et les infections pulmonaires, certains types de cancer, la polyarthrite rhumatoïde, l'obésité et la sclérose en plaque.

MEDECINE PARODONTALE ET DIABETE :

Le patient diabétique a trois fois plus de risque de développer une parodontite, ce qui en fait la 6eme complication du diabète reconnue par l'OMS.

A l'inverse, le patient souffrant de parodontite grave présente 5 fois plus de risque d'aggraver son diabète ou de le compliquer.

D'autre part, le traitement de la parodontite échouera si le diabète du patient n'est pas connu et équilibré car les modifications vasculaires et les troubles du métabolisme du collagène retardent la cicatrisation et le remodelage tissulaire.

Le chirurgien dentiste en pratiquant la médecine parodontale, peut être amené à dépister un diabète inconnu car un des premiers signes est la sécheresse buccale, les retards de cicatrisation, les abcès multiples et l'atteinte du parodonte disproportionnée par rapport à l'âge et l'hygiène du patient .

De nombreuses études ont montré que le traitement parodontal non chirurgical associé à une bonne hygiène bucco-dentaire améliore les conditions de contrôle de la glycémie DE LA MEME FACON que l'adjonction d'un 2eme traitement médicamenteux chez le diabétique.

MEDECINE PARODONTALE ET MALADIES CARDIOVASCULAIRES

La maladie parodontale est un facteur de risque pour le développement de maladies cardiovasculaires : athérosclérose, anévrismes, pathologies vasculaires et dissection carotidienne.

Les bactéries parodontales activent la réponse immunitaire inflammatoire de l'hôte, ce qui favorise la formation de plaques d'athérome, leur croissance et leur rupture.

Le traitement des lésions parodontales réduit le taux de protéine C réactive et du stress oxydatif, entraînant l'amélioration des mesures cliniques et biochimiques substitutives de la fonction endothéliale vasculaire.

En ce qui concerne les autres maladies systémiques citées (polyarthrite rhumatoïde, maladies pulmonaires, sclérose en plaque, les études montrent que les patients atteints aggravent l'inflammation systémique si ils souffrent de parodontite et que le traitement de la parodontite limite les complications et favorise la réponse au traitement de ces maladies .

Il faut souligner le rôle important du mode de vie du patient : sédentarité, stress, tabac, alcool, nutrition, qui sont tous des facteurs de risque de la plupart des maladies chroniques.

La médecine parodontale a donc un rôle important à jouer par la prévention, le diagnostic précoce et le traitement efficace dans le combat des effets dévastateurs sur la santé générale des individus et de la société.

Tiré des recommandations officielles de la fédération européenne de Parodontologie.